



# MICROINMUNOTERAPIA EN MEDICINA DEPORTIVA MICRO-IMMUNOTHERAPY IN SPORTS MEDICINE



**Micro-immunotherapy**  
International Medical Experience

## DEPORTE E INMUNIDAD

El sistema inmunitario es considerado el pilar de nuestra salud. Su funcionamiento depende de varios factores, determinados no solo por nuestros genes, sino también por nuestra forma de vida y el entorno que nos rodea.

La práctica regular de ejercicio físico, en el sentido de actividad física programada en forma de juego y entrenamiento, se ha convertido en un componente esencial del estilo de vida en el siglo XXI. Sin embargo, la actividad física intensa puede activar la liberación de las hormonas del estrés, causar una bajada de defensas (inmunodeficiencia) y por tanto aumentar la probabilidad de infecciones, por ejemplo en vías respiratorias o articulaciones. Por ello es importante tener en cuenta el sistema inmune al prevenir o tratar las patologías que pueden afectar a los deportistas.

## INMUNORREGULACIÓN MEDIANTE MICROINMUNOTERAPIA

### ¿Qué es la microinmunoterapia?

La microinmunoterapia es un tratamiento farmacológico que pertenece al campo de la low-dose-inmunoterapia, manteniéndose en armonía con los mecanismos naturales del cuerpo. Su objetivo es regular el sistema inmune y restablecer su eficacia.

## ¡PON EN FORMA TU SISTEMA INMUNITARIO CON LA MICROINMUNOTERAPIA!

- Combatir el estrés de la competición ligado a la preparación mental o la concentración
- Atenuar los trastornos del aparato locomotor (por ejemplo, inflamación articular, fracturas, lesiones deportivas, artrosis)
- Regular los procesos inflamatorios
- Controlar los virus y tratar eficazmente cualquier alteración asociada (por ejemplo, infecciones recurrentes o fatiga crónica, infección por el Virus Epstein Barr #detectEBV)
- Prevenir otras patologías (enfermedades autoinmunes)

## SPORTS AND IMMUNITY

The immune system is considered the main pillar of our health. Its function depends on several factors, determined not only by our genes, but also our lifestyle and the environment that surrounds us.

Exercising on a planned and regular basis, whether for professional or leisure-time training, has become an essential part of 21st century lifestyle. However, vigorous physical activity can trigger the release of stress hormones, leading to a lowering of defences (immunodeficiency) which increases the risk of respiratory or joint infections, among others. Hence the

importance of addressing the immune system when preventing or treating pathologies that affect athletes.

## IMMUNOREGULATION THROUGH MICRO-IMMUNOTHERAPY

### What is micro-immunotherapy?

Micro-immunotherapy is a therapeutic approach that belongs to the field of low-dose immunotherapy. It aims to regulate the immune system and restore its efficacy while respecting the natural functioning of the body

## GET YOUR IMMUNE SYSTEM IN SHAPE WITH MICRO-IMMUNOTHERAPY!

- Balance competitive stress associated with mental training or concentration
- Attenuate musculoskeletal disorders (e. g. joint inflammation, fractures, sports injuries, osteoarthritis)
- Regulate inflammatory processes
- Keep viruses in check and effectively treat any associated disorders (e. g. recurrent infections or chronic fatigue, Epstein-Barr Virus infection #detectEBV)
- Prevent other pathologies (auto-immune diseases)

DESCUBRE MÁS SOBRE LA MICROINMUNOTERAPIA

DISCOVER MORE ABOUT MICRO-IMMUNOTHERAPY

